

80歳になっても20本以上の健康な歯を保とう運動

# 第4回 8020歯っぴースマイル

# スポーツと歯の健康

スポーツをする方や、そのご家族に特にオススメです。

## 市民公開講座

第1部

演題 / スポーツに『<sup>か</sup>噛みしめ』効果

講師：森 修二氏 (北海道スポーツ歯科研究会)



第2部

演題 / 苦しみを笑いに変えた野球人生

講師：達川 光男氏 (元プロ野球「広島カープ」監督)



とき

# 11月13日土

## 14:00~17:00



ところ

## 岩見沢市民会館 まなみーる

岩見沢市9条西7丁目 (中ホール)



**駐車場** 11月13日は「まなみーる駐車場」のほかに、「空知総合振興局様」「空知建設業協会様」「市民健康センター様」の駐車場の一部もお借りしておりますのでご利用下さい。但し、駐車台数に限りがございますので、満車の際はご容赦下さい。

# 入場無料

主催：岩見沢歯科医師会 / 岩見沢歯科技工士会 / 北海道歯科衛生士会岩見沢支部