



MEMO

Large memo area with horizontal dashed lines for writing.

【お願い】 本フォーラムに対するアンケート調査にご協力をお願いします。
(用紙は当日お渡しいたします)

〔お問い合わせ〕

(社)北海道歯科医師会 事業課

〒060-0031 札幌市中央区北1条東9丁目

TEL(011)231-0945 FAX(011)271-7514

Eメール syoku@doushi.net

お楽しみ抽選番号

番号の入っていないチラシをお持ちの方は、当日受付にて再度お渡します

北海道歯科医師会が創る食のシンポジウム

歯と口の健康フォーラム in岩見沢

歯によい食べ物試食コーナー
お口の健康チェック(歯科ドック)
小学生図画・ポスター展
食育パネル展

など、楽しくてためになるイベントが盛りだくさん

開催日時 / 平成18年9月10日(日) 12時～

開催場所 / イベントホール赤れんが

(岩見沢市有明町南1番地 / JR岩見沢駅横)



北海道歯科医師会

入場
無料

北海道歯科医師会が創る食のシンポジウム

- 歯と口の健康フォーラムin岩見沢



よくかんで おいしく 楽しく “^{けんこう}健口” ライフ 住民参加型の食と栄養、体と心の健康フォーラム

「口から食べること」この当たり前に見える事に苦労している方がたくさん居ります。加齢や病気などの理由で、安易に体にチューブを通して栄養分のみを取り入れるだけでは、決して生きがいを実感することはできません。

食べたときの食感・味・香り、そしてどのような人が生産し、どこで収穫され、どんな特徴をもっているかなど考えながら食べることは、私たちにとって生命を維持していく上で最も根源的なことであり、まさにクオリティ・オブ・ライフと言えましょう。また最近問題になっているメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)も、健康的な食べ方(よくかんで、味わって)で十分予防することが可能ではないでしょうか？

このフォーラムでは、食に関する様々な取り組みをされている方々と一緒に子供からお年寄り、障がいを持った方など皆様の健康的な食生活について考えたいと思います。

どうぞ地域の皆様お誘いあわせの上、ご参加をお願いします。

主催 / 北海道歯科医師会 共催 / 北海道・岩見沢歯科医師会

後援 / 北海道教育委員会・岩見沢市・岩見沢市教育委員会・三笠市・三笠市教育委員会・夕張市・夕張市教育委員会・栗山町・由仁町・長沼町・南幌町
岩見沢市医師会・北海道栄養士会・北海道歯科衛生士会岩見沢支部
岩見沢歯科技工士会・北海道老人クラブ連合会・北海道PTA連合会
北海道食生活改善推進員団体連絡協議会

協賛 / 株式会社ホリ・別海乳業興社 ほか

開催日時 / 平成18年9月10日(日) 12時～16時20分

開催場所 / イベントホール赤れんが

(岩見沢市有明町南1番地 / JR岩見沢駅横)

プログラム

12:00	会場受付 オープニング
	お口の健康チェック 口臭測定 むし歯菌の量の測定
	小学生図画・ポスター展 食育パネル展
	協賛商社等による展示・試食 (試食は14:00まで・なくなり次第終了)
	歯にいい食べ物試食コーナー 株式会社ホリ 別海乳業興社 その他、地元より数店の展示・試食を予定しております
12:45	ステージアトラクション 翔舞(YOSAKOIソールン) 太鼓衆 多仲や一門(和太鼓演奏)
13:30	シンポジウム 「おいしさの表現 おいしく食べるには」
	シンポジスト レストランおーやま 代表 大山幹雄 北海道フードマイスター 歯科医師 百海 均 (札幌商工会議所認定) 元 北海道栄養士会福祉栄養士協議会 会長 小川範子 VTR参加 元 札幌市学校給食管理栄養士 井上 秀 元 北海道生活改善普及員 尾上トシ子 コーディネーター 北海道歯科医師会 副会長 工藤憲生
14:00	サプライズゲスト対談
14:30	シンポジウム 「おいしく食べて 健康な体と心を作ろう」
	シンポジスト 岩見沢市PTA連合会 副会長 佐藤陽子 学校給食管理栄養士 三好明子 老人クラブ連合会 会長 今井忠基 岩見沢市民代表 江本勝典 衆議院議員 飯島夕雁(元 東京都青ヶ島村教育長) コーディネーター 北海道歯科医師会 常務理事 藤川隆義
15:20	平成18年度 図画・ポスターコンクール表彰式 母と子のよい歯のコンクール表彰式 8020元気宣言 食育宣言 お楽しみ抽選会
16:20	閉会

当日は参加者の皆様にプレゼントをご用意してお待ちしております(数に限りがあります)。