

入場
無料



人もまちも元気で健康
第32回
いわみざわ



岩見沢市健康ポイント対象事業
2ポイント

アンケートに
答えて健康グッズを
もらおう



健康まつり

来場者全員に
粗品プレゼント!



とき 平成29年10月1日(日)

ところ イベントホール 赤れんが 有明町南1-14 (駅東)

開場 9:45 開演 10:00 終了 16:00

健康づくり普及員
イフくん

オープニングイベント 10:00

岩見沢ジュニアオーケストラ

岩見沢市オリジナル健康体操 10:40~11:40

ひゃっぴい体操コンクール

いつまでも健康な歯を 13:40~14:40

8020コンクール・図画ポスターコンクール

スタンプラリーに参加して豪華景品を当てよう! 15:00~

抽 選 会

※会場内にいる方を対象とさせていただきます

COIの健康づくりを体験しよう

岩見沢市 × 北大COI コーナー

NEW タマネギすくい、さつまいもや豆の販売など
地場産食材・野菜のPR・販売コーナー

※COIとは、北大を中心とした30社以上の企業による健康づくりプロジェクト

相談コーナー

専門スタッフがアドバイス



- ・医師の相談
- ・歯とお口の相談
- ・薬の相談
- ・整骨の相談
- ・介護の相談

セルフヘルスケア 推進コーナー

健康管理に努めましょう

- ・がん検診普及
- ・肝炎検査普及
- ・ピロリ菌検査普及 啓発

健康チェック コーナー

自分の健康がよくわかる

- ・血管年齢測定
- ・体組成計測定
- ・骨健康度測定
- ・体のゆがみチェック



食生活改善 コーナー

おいしい料理で栄養管理

- ・栄養相談
- ・パネル展示
(食生活改善に関する啓発)
- ・試食・試飲
(栄養士が作る健康料理の
試食、牛乳・ヤクルトの試飲)



運動で ヘルスアップ

簡単気軽にエクササイズ

- ・ノルディック・ウォーキング講習会
11:00~11:40 / 11:50~12:30
13:30~14:10 / 14:20~15:00
- ・体力診断
- ・生命の貯蓄体操 11:50~12:20
- ・ヨガ教室 12:40~13:20
- ・理学療法士による予防体操
12:50~13:40
- ・ふまねっと体験 14:15~14:55
(マスを楽しく歩いて介護・認知症予防)
- ・ひめトレ 13:40~14:00



その他の コーナー

- ・フードコーナー
- ・エキノコックス症検査
- ・AED・心肺蘇生法体験
- ・献血普及
- ・歯っぴースマイルコーナー
- ・こども調剤体験
- ・骨量測定
- ・緑陵高校生の減塩研究コーナー
- ・理学療法士のコーナー

※内容は、一部変更となる場合があります。
※駐車場の台数(約100台)に限りがありますので、
乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。



■主 催 岩見沢市／岩見沢市健康づくり推進協議会
■共 催 健康と福祉を高める市民会議／北海道健康づくり財団
■後 援 北海道国民健康保険団体連合会
■協 賛 岩見沢保健所／岩見沢市医師会／岩見沢歯科医師会／北海道薬剤師会南空知支部／北海道柔道整復師会岩見沢ブロック／北海道理学療法士会空知支部／岩見沢市社会福祉協議会／北海道牛乳普及協会／北海道薬物乱用防止指導員南空知地区協議会／北海道赤十字血液センター／岩見沢市町会連合会／岩見沢市農村連絡協議会／岩見沢市老人クラブ連合会／岩見沢市保健推進会／岩見沢市献血推進協議会／岩見沢地区消防事務組合／岩見沢ライオンズクラブ／岩見沢中央ライオンズクラブ／岩見沢グリーンライオンズクラブ／岩見沢メーブルライオンズクラブ／岩見沢はまなすライオンズクラブ／北海道対がん協会／岩見沢市PTA連合会／北海道教育大学岩見沢校／北海道大学COI
■協 力 岩見沢市医師会附属看護高等専修学校／岩見沢ヤクルト販売(株)／ヨガサークル／生命の貯蓄体操サークル／在宅介護ボランティア輪っこの会／上志文ふれあいの郷(株)パーク・トレナーズ／共同ワークショップにんじん／パティスリー空香／全国B型肝炎訴訟北海道原告団／岩見沢市生活サポートセンターりんく／あかり家／空知の風／日赤岩見沢地区奉仕団連絡協議会／J Aいわみざわ／豆くらりと岩見沢／岩見沢市ノルディックウォーキング同好会